

## CARBON MONOXIDE (CO)



### What is CO?

- Carbon monoxide is a poisonous gas that is colorless, odorless, and tasteless.
- CO results when fossil fuels (like gasoline) burn incompletely.

### Where does CO come from?

- Unvented kerosene and gas space heaters
- Leaking chimneys and furnaces
- Generators and other gasoline-powered equipment
- Automobile exhaust from attached garages
- Gas appliances such as dryers, water heaters, stoves, or fireplaces
- Back-drafting from furnaces, gas water heaters and stoves, wood stoves, and fireplaces
- Tobacco smoke

### What if I am exposed to CO?

- Go outdoors immediately to breathe in fresh air.
- Once outside:
  - Call the fire department or 911.
  - See a doctor if any symptoms of CO exposure occur.
  - Have a qualified service technician check out and approve use before turning back on any fuel-burning appliance.

### How can CO exposure harm my health?

#### Low exposure can cause:

- A healthy person to feel tired
- Chest pain in people with heart disease
- Flu or virus like symptoms

#### High exposure can cause:

- Vision problems
- Dizziness
- Confusion
- Death
- Headaches
- Loss of consciousness
- Nausea

### How can I prevent CO exposure?

- Keep gas appliances properly adjusted.
- Use proper fuel in kerosene space heaters.
- Put in and use an exhaust fan vented to the outdoors over gas stoves.
- Open flues when fireplaces are in use.
- Make certain doors on wood stoves fit tightly.
- Do not leave a car running inside the garage.
- Pick properly-sized wood stoves that meet Environmental Protection Association (EPA) emission standards.
- Have a trained professional check out, clean, and tune-up your home's central heating system (furnaces, flues, and chimneys) every year.



## MONOXIDO DE CARBONO

### ¿Qué es el CO?

- El CO es un gas venenoso, incoloro, inodoro e insípido.
- CO se produce cuando los combustibles fósiles (como la gasolina) no se queman totalmente.

### ¿De dónde viene el CO?

- Calentadores o estufas a querosén y gas sin ventilación
- Fugas de chimeneas y calderas
- Calderas a gas, calentadores a gas y estufas a gas, estufas a leña y gas y chimeneas a leña
- Generadores y otros equipos alimentados por gasolina
- Escape del coche de garajes anexos
- Aparatos electrodomésticos como secadoras, calefones-termotanques, estufas o chimeneas u hogares
- Contracorriente de calderas, calefones-termo tanques a gas y estufas, cocinas a leña y hogares o chimeneas
- Humo del tabaco



### ¿Qué pasa si estoy expuesto(a) al CO?

- Salga al aire libre inmediatamente para respirar aire fresco.
- Después de estar afuera:
  - Llame al Departamento de bomberos o al 911.
  - Vea a un médico si tiene cualquiera de los síntomas de exposición al CO.
  - Consulte con un técnico de servicio calificado para revisar y aprobar el uso antes de volver a usar cualquier aparato que quema combustible.

### ¿Qué puede dañar de mi salud la exposición al CO?

#### La baja exposición al CO puede causar:

- Cansancio en una persona saludable
- Dolor de pecho en gente con problemas cardíacos
- Síntomas tipo gripe o virus

#### La alta exposición al CO puede causar:

- Problemas de visión
- Dolores de cabeza
- Mareos
- Confusión
- Náuseas o molestias estomacales
- Pérdida de la conciencia
- Muerte

### ¿Cómo puedo evitar la exposición al CO?

- Mantenga los aparatos a gas ajustados correctamente.
- Use la cantidad adecuada de combustible en los calentadores a querosén.
- Coloque y utilice un extractor de ventilación hacia el exterior sobre las estufas a gas.
- Abra los conductos de la chimenea que estén en uso.
- Asegúrese de que determinadas puertas de las estufas a leña se encuentren bien ajustadas.
- No deje el auto en marcha adentro del garaje.
- Escoja estufas a leña del tamaño adecuado que cumplen con las normas de emisión de la Asociación para la Protección Ambiental (EPA, siglas en inglés).
- Solicítele a un profesional capacitado que retire, limpie y coloque a punto el sistema de calefacción central de su hogar (calefones - termo tanques, conductos de chimeneas u hogares) anualmente.

This program is supported by