



Fire and Burn Safety

All children are at a high risk of death from burn-related injuries, especially those under age 5. Prevent accidents by practicing the following safety checklist:



- Install smoke alarms and carbon monoxide alarms in sleeping areas and on each level of the home. Test them according to manufacturer instructions.
- Keep matches and lighters locked up and out of the reach of children.
- Make a fire escape plan with two ways out of each room and a safe meeting place outside. Practice the plan regularly.
- Avoid overloading electrical outlets and place safety covers in unused outlets. Replace old or frayed electrical cords.
- Keep flammable items like paper, clothing and furniture away from fireplaces, space heaters, and other heat sources.
- Keep emergency numbers by every phone and programmed into each cell phone.
- Teach your child to:
 - Move low under smoke.
 - Never run or hide from a firefighter.
 - “Stop, drop and roll” or “Lock, drop and roll” (from a wheelchair).
 - Call 911 to report a fire or emergency.
- Turn pot handles toward the center of the stove and use the back burners. A stove guard and knob covers can help prevent burns.
- Use a bath thermometer to check that water is safe. Set your water heater temperature to no higher than 120°F to prevent scald burns.

This program is supported by





Guía para padres sobre la seguridad relacionada con el fuego y las quemaduras

Todos los niños se encuentran en un alto riesgo de muerte debido a las lastimaduras ocasionadas por las quemaduras y más especialmente los menores de 5 años de edad. Evite accidentes poniendo en práctica las siguientes medidas de seguridad de la lista:



- Instalar alarmas de incendio y detectores de monóxido de carbono en las áreas para dormir y en cada piso (planta) de la casa. Pruébelos mensualmente.
- Mantener los fósforos (cerillos) y encendedores fuera del alcance de los niños.
- Trazar un plan de escape en caso de incendio con dos salidas de cada sala y un sitio seguro de reunión en el exterior. Practique el plan frecuentemente.
- Evitar la sobrecarga de las salidas (tomas) de corriente eléctrica y colocar tapas o cubiertas en las que no se usan. Reemplazar los cables eléctricos viejos o desgastados.
- Mantener los artículos inflamables como el papel, la ropa y los muebles alejados de los hogares o chimeneas, calefactores o calentadores y otras fuentes de calor.
- Guardar los números de emergencia al lado de cada teléfono y programarlos en cada teléfono celular.
- Enseñarle a su hijo a:
 - Moverse a baja altura debajo del humo.
 - No correr nunca ni esconderse de un bombero.
 - “Stop, drop and roll” (“Parar, caer y rodar”) o “Lock, drop and roll” (“Trabar, caer y rodar”) (desde una silla de ruedas).
 - Llamar al 911 para comunicar un incendio o emergencia.
- Girar las manilllas de la olla hacia el centro de la cocina y usar los quemadores traseros. Un protector de cocina y tapas para perillas pueden ayudar a evitar las quemaduras.
- Usar un termómetro para baño para asegurarse de que el agua se encuentre a una temperatura segura. Colocar la temperatura de su calefactor de agua a 120° F como máximo para evitar escaldaduras.

This program is supported by

