



Water Safety

Drowning is the second leading cause of accidental death for children ages 1 to 14. Children can drown in just one inch of water. Help prevent water accidents by following this safety checklist:



- Never leave children unsupervised, not even for a second! Stay alert. Avoid distractions like reading or talking on the phone.
- Learn CPR and first aid.
- Know safe swimming areas for ponds, lakes and pools you visit.
- Children who cannot swim should wear Coast Guard approved life jackets. Inflatable tubes or “water wings” will not prevent drowning.
- When boating or doing other water sports, make sure that everyone wears Coast Guard-approved life jackets at all times.
- A family pool should be enclosed by a four-foot fence, with a self-closing and latching gate.
- Report broken, loose or missing drain covers to the pool’s owner or operator.
- Teach children how to swim, tread water, float, and to never swim alone.
- Keep safety flotation devices, a telephone and a whistle near you for emergencies.
- Never let children dive into water less than nine feet deep.
- Always keep toilet lids down and use a toilet safety lock.
- Store emptied water buckets and containers upside down and out of reach of children.

This program is supported by





Guía para padres sobre la seguridad en el agua

Ahogarse en el agua es la segunda causa de muerte accidental en los niños entre 1 y 14 años. Los niños pueden ahogarse hasta en una pulgada de agua. Para ayudar a evitar los accidentes relacionados con el agua siguiendo esta lista de seguridad:



- Nunca deje a los niños sin supervisión ni siquiera durante un segundo! Manténgase alerta. Evite distracciones como la lectura o hablar por teléfono.
- Aprenda RCP (reanimación cardiopulmonar) y primeros auxilios.
- Conozca las áreas de seguridad para la natación de las lagunas, los lagos y las piscinas (piletas de natación o albercas) que visite.
- Los niños que no pueden nadar deben usar un chaleco salvavidas aprobado por el guardacostas. Los tubos inflables o “flotadores de brazos” no evitarán que el niño se ahogue.
- Cuando salgan a navegar o practicar otros deportes acuáticos asegúrese de que cada uno use un chaleco salvavidas aprobado por el guardacostas en todo momento.
- La piscina familiar debería tener una cerca de, por lo menos, 4 pies con una puerta de cierre y un sujetador, ambos automáticos.
- Reporte las cubiertas rotas, sueltas o inexistentes al propietario u operador de la piscina.
- Enséñele a los niños a nadar, mantenerse a flote verticalmente, flotar y a que nunca naden solos.
- Mantenga los dispositivos de seguridad para flotar, un teléfono y un silbato cerca suyo para casos de emergencia.
- Nunca permita que sus hijos se zambullan en el agua con menos de nueve pies de profundidad.
- Mantenga siempre las cubiertas del inodoro (o váter) cerradas y use una traba de seguridad para ellos.
- Guarde los baldes (cubos) de agua vacíos y los recipientes boca abajo y fuera del alcance de los niños.

This program is supported by

