

MOLD

What is Mold?

- Molds are a very large group of tiny fungi that live on plants or animals.
- Molds often have a wooly or cottony appearance.
- Molds are different than mildew.

What are MVOCs?

- Microbial volatile organic compounds (MVOCs) are gases created by actively growing mold that are sent into the air.
- The musty odor you might smell is from MVOCs.
- MVOCs can irritate your eyes and breathing and may cause headaches, dizziness, irritated nose passages, and feeling sick or being tired.

What can happen if I come into contact with mold?

Your age, general health, allergies, and amount of mold exposure can lead to health problems like:

- Asthma attacks
- Increased risk to colds and flu
- Sinus infections
- Severe reactions like fever and shortness of breath
- Mold allergy reactions:
 - Allergic rhinitis (looks like common cold symptoms: runny nose, sneezing, nasal congestion, watery eyes)
 - Hypersensitivity pneumonitis (rare lung condition caused by breathing in large numbers of mold spores) also called "Farmer's Lung" when caused by exposure to moldy agricultural products like hay or silage
 - Allergic fungal sinusitis, an allergic reaction to mold in the air, symptoms include runny, blocked nose, facial pain, and/or sinus headaches

Who is most harmed by mold exposure?

- Infants and children and people who are elderly
- People with respiratory conditions, allergies, or asthma
- People with weakened body defense systems

Can mold grow indoors?

- Yes! Mold spores can travel through the air and land on indoor surfaces. If these surfaces are wet, mold can begin to grow in these areas.

How can I recognize or smell mold in my home?

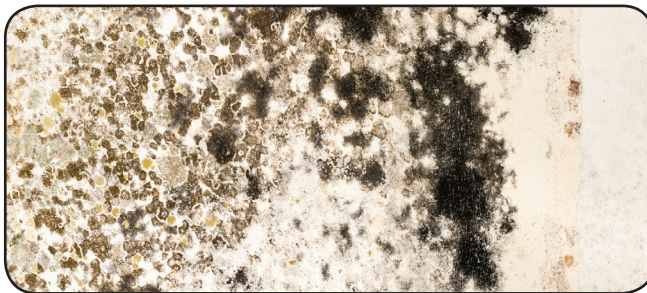
- Look for any walls that may be discolored or water damaged.
- Take notice of any musty or earthy smells.

How do I get rid of mold in my home?

- Take things that are wet outside for two days or more. Even if you can't see anything, there is still mold growing on these items.
- Use bleach to clean mold off of floors, stoves, sinks, countertops, tools, or other household areas.
- Be careful when using bleach:
 - Never mix bleach with ammonia or other cleaners.
 - Wear proper protective gear, such as rubber gloves and boots.
 - Keep doors and windows open in the room where you are using bleach.
- If there is a large amount of mold in your home, consider calling a professional mold removal company.

How can I prevent mold growth?

- The key to mold control is moisture control. Keep moisture under control to prevent mold growth.
- If mold is a problem in your home, clean up the mold as soon as possible and fix the water problem that helped the mold to grow.
- Dry water-damaged areas and items within 24-48 hours to keep mold from growing in your home.
- Keep the humidity level in your home at a low level by using fans, air conditioners, or dehumidifiers when needed.



THE SAFETY STORE

INDIANA UNIVERSITY
School of Medicine
Department of Pediatrics

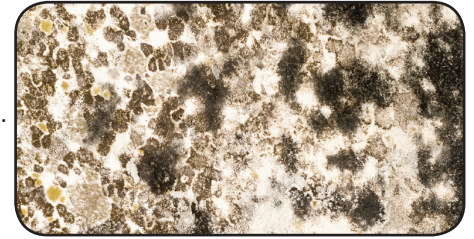
This program is supported by



MOHO

¿Qué es el moho?

- El moho es un grupo muy grande de hongos diminutos que viven en plantas o animales.
- El moho tiene, a menudo, un aspecto “algodonoso o lanoso”.
- El moho es diferente al mildiú.



¿Qué son los COVM?

- Compuestos orgánicos volátiles microbianos (COVM) son gases creados por moho en crecimiento que se despiden en el aire.
- El olor mohoso que podría oler es de los COVM.
- Los COVM pueden irritar los ojos y la respiración y causar dolores de cabeza, mareos, irritación de los pasajes de la nariz y sentirse enfermo o cansado.

¿Qué puede suceder si entro en contacto con el moho?

Su edad, estado general de salud, alergias y cantidad de exposición al moho pueden ocasionar problemas de salud como:

- Ataques de asma
- Mayor riesgo a los resfriados y la gripe
- Infecciones sinusales
- Reacciones severas, como fiebre y dificultad para respirar
- Reacciones de alergia al moho:
 - Rinitis alérgica (se presenta como síntomas de resfriado común: secreción nasal, estornudos, congestión nasal, ojos llorosos)
 - Neumonitis por hipersensibilidad (condición pulmonar rara causada por la inhalación de grandes cantidades de esporas de moho. También llamado "el pulmón del agricultor" cuando está causada por la exposición a los productos agrícolas mohosos, como el heno o el forraje)
 - Sinusitis micótica alérgica (AFS, siglas en inglés) (reacción alérgica al moho en el aire). Síntomas: nariz mucosa, bloqueada, dolor facial, dolor de cabeza sinusal

¿Quién se perjudica más por la exposición al moho?

- Los bebés, niños y personas de la tercera edad
- Las personas con afecciones respiratorias, alergias o asma
- Las personas con sistemas de defensa del cuerpo debilitado

¿El moho puede crecer en el interior de un sitio?

- ¡Sí! Las esporas de moho pueden propagarse a través del aire y la tierra en superficies interiores. Si estas superficies están mojadas, el moho puede comenzar a crecer en dichas áreas.

¿Cómo puedo reconocer u oler moho en mi casa?

- Busque cualquier pared que pueda estar descolorida o dañada por el agua.
- Preste atención a cualquier olor mohoso o terroso.

¿Cómo me deshago del moho en mi casa?

- Lleve las cosas mojadas afuera durante dos días o más. Incluso si usted no puede ver nada, de todos modos hay moho que crece en estos objetos.
- Utilice lejía para limpiar el moho de pisos, estufas, cocinas, fregaderos, o mesadas, herramientas u otras áreas del hogar.
- Tenga cuidado cuando use blanqueador:
 - Nunca mezcle cloro con amoníaco u otros limpiadores.
 - Use equipo de protección adecuado, como guantes y botas.
 - Mantenga las puertas y ventanas abiertas en la habitación donde está usando blanqueador.
- Si hay una gran cantidad de moho en su hogar, considere de llamar a una compañía profesional para el tratamiento del moho.

¿Cómo puedo prevenir el crecimiento de moho?

- Mantenga la humedad bajo control para prevenir el crecimiento de moho.
- Si el moho es un problema en su casa, límpielo pronto y solucione el problema del agua que ayudó al crecimiento del moho.
- Seque las áreas y los objetos dañados por el agua dentro de un período de entre 24-48 horas para evitar que el moho siga creciendo en su hogar.
- Mantenga el nivel de humedad de su hogar bajo mediante el uso de los ventiladores, acondicionadores de aire o deshumidificadores cuando sea necesario.



THE SAFETY STORE

INDIANA UNIVERSITY
School of Medicine
Department of Pediatrics

This program is supported by

