

## RADON



### What is Radon?

- Radon is a radioactive gas.
- Radon is a radioactive substance that can cause cancer.
- You cannot see Radon.
- Radon is colorless and odorless.

### Where does Radon come from?

- There are two main sources for indoor air:
  - Soil
  - Water
- Radon gets into the air when Uranium in soil, rock, and water is broken down into radioactive material.
- Radon can get into homes, workplaces, and schools through cracks, gaps, and holes in the foundation. The Radon is trapped and can build up once inside these buildings.

### How can exposure to Radon harm me or my children?

- Radon can cause lung cancer. Warning signs of lung cancer include: a cough that does not go away, chest pain, shortness of breath, wheezing or hoarseness, repeated respiratory infections.
- Radon is the second leading cause of lung cancer behind smoking.
- Exposure to both Radon gas and cigarette smoke in the home increases the risk of lung cancer. Children are most likely to be exposed to both indoor Radon gas and secondhand smoke because they have smaller lungs and breathe faster than adults, and they spend more time at home than adults.

### What should I do for treatment if I am exposed or other members of my family are exposed to Radon?

- Notify your doctor or a healthcare professional.

### How can I prevent/reduce Radon exposure?

- Check with qualified health professionals for advice and help to test the air and water in your home.
- Screen for Radon by using short term Radon Test Kits that are available at most hardware stores.
- Lower the Radon level in your home by:
  - Sealing foundation cracks and other openings
  - Using State certified Radon contractors
  - Using a vent system and a fan
  - Using Radon reduction systems
- Prevent lung cancer: keep your home smoke-free to help prevent everyone, especially children, from being exposed to the lethal combination of secondhand smoke and Radon.

### What is the best way to get rid of Radon?

- Ask for advice and help from qualified health professionals to treat the water and to purify it if the water test reveals the water is unclean.
- Use a vent system or fans to free the air of harmful particles.

This program is supported by

## RADÓN

### ¿Qué es el radón?

- El radón es un gas radiactivo.
- El radón es una sustancia radiactiva que puede causar cáncer.
- Usted no puede ver el radón.
- El radón es incoloro e inodoro.



### ¿De dónde proviene el radón?

- Hay dos fuentes principales de aire interior:
  - En el suelo
  - En el agua
  - El radón entra en el aire cuando el uranio en el suelo, las rocas y el agua se descompone en material radiactivo.
  - El radón puede penetrar en los hogares, lugares de trabajo y escuelas a través de grietas, huecos y agujeros en los cimientos. El radón queda atrapado y puede acumularse al estar adentro de estos edificios.

### ¿La exposición al radón puede dañarme o dañar a mis hijos?

- El radón puede causar cáncer de pulmón. Las señales de advertencia del cáncer de pulmón incluyen: una tos que no desaparece, dolor en el pecho, dificultad para respirar, sibilancias o ronquera, infecciones respiratorias recurrentes.
- El radón es la segunda causa de cáncer de pulmón después de fumar.
- La exposición al gas radón y al humo del cigarrillo en el hogar aumentan el riesgo de cáncer de pulmón. Los niños son más propensos a estar expuestos a ambos, gas radón interior y humo de segunda mano, porque tienen pulmones más pequeños, respiran más rápido que los adultos y pasan más tiempo en casa que ellos.

### ¿Qué debo hacer para el tratamiento si estoy expuesto(a) al radón o si otros miembros de mi familia lo están?

- Notificar a su médico o a un profesional de la salud.

### ¿Cómo puedo evitar/reducir la exposición al radón?

- Consulte con profesionales de salud calificados para recibir asesoramiento y ayuda para inspeccionar el aire y el agua en su hogar.
- Haga la prueba de radón utilizando kits de prueba de radón a corto plazo que están disponibles en la mayoría de las ferreterías.
- Bajar el nivel de radón en su hogar:
  - Sellando las grietas de los cimientos y otras aberturas
  - Usando contratistas para el tratamiento de radón certificados por el estado
  - Mediante un sistema de ventilación y ventilador
  - Usando sistemas de reducción de radón
- Prevenga el cáncer de pulmón: mantenga su hogar sin humo para ayudar a todos con la prevención, especialmente a los niños, evitando la exposición a la combinación letal de humo de segunda mano y radón.

### ¿Cuál es la mejor forma de deshacerse del radón?

- Pida consejos y ayuda a los profesionales de la salud calificados para tratar la purificación del agua si la prueba de agua revela que no está limpia.
- Utilice un sistema de ventilación o ventiladores para liberar el aire de partículas nocivas.

