



Choking/Strangulation Safety

Choking is a leading cause of death among children. Food, coins, and toys are common causes of choking-related injury and death. Remember, not all children will be at the same developmental level. People with special health care needs can be especially vulnerable to choking risks. Use the following checklist to help keep them safe:



- When you buy toys, read the instructions and the age recommendations. Only purchase toys appropriate for the person's age and developmental level.
- Small parts can cause a person to choke. Toys that fit in a cardboard toilet paper roll are too small. Toys with small parts are not appropriate if the person still mouths toys, no matter their age. Keep button batteries and magnets away as they can swallow them causing injury or death.
- Toys with cords, ropes, straps, or strings can cause strangulation.
- Do not give balloons to children as they can be a choking and strangulation hazard. Supervise the use of balloons and store them out of the child's reach.
- Remove any clothing or item with ties, strings, cords, or ribbons before children play or sleep. Examples include bike and multi-sport helmets, jewelry, bags and purses, bibs, etc.
- Check that clothing is developmentally appropriate and the correct size for the person. Be careful of drawstrings and cords that may cause an entanglement or strangulation risk.
- Do not tie a ribbon or string on any toys or pacifiers as it can be a strangulation risk.
- Keep electrical cords, computer cables, telephone wires, and drapery and mini-blind cords out of reach.
- To help prevent window cord strangulation, keep cords as short as possible and out of reach, or use a window cord safety device.
- Do not place cribs, beds, or furniture near a window. Attach continuous-loop cords to the floor or wall with an appropriate safety device.
- Always prepare food suitable for a person's age and developmental level. Cut food into small pieces and do not allow the person to wander around while eating.
- Use a medical alert or identification method that is developmentally and age appropriate. People who mouth things should not wear bracelets or necklaces due to a risk of choking.

This program is supported by





Asfixia/Estrangulación Seguridad

La asfixia es una de las principales causas de muerte entre los niños. Los alimentos, las monedas y los juguetes son causas comunes de lesiones y muerte relacionadas con la asfixia. Recuerde, no todos los niños estarán en el mismo nivel de desarrollo. Las personas con necesidades especiales de atención médica pueden ser especialmente vulnerables a los riesgos de asfixia. Utilice la siguiente lista de comprobación para mantenerlos seguros:



- Cuando compre juguetes, lea las instrucciones y las recomendaciones de edad. Compre solamente juguetes apropiados para la edad y el nivel de desarrollo de la persona.
- Las piezas pequeñas pueden provocar que una persona se ahogue. Los juguetes que caben en un rollo de papel higiénico de cartón son demasiado pequeños. Los juguetes con partes pequeñas no son apropiados si la persona todavía tiene la boca juguetes, no importa su edad. Mantenga las pilas de botón y los imanes alejados, ya que pueden tragarlos causando lesiones o la muerte.
- Los juguetes con cuerdas, cuerdas, correas o cuerdas pueden causar estrangulamiento.
- No dé globos a los niños, ya que pueden suponer un riesgo de asfixia y estrangulación. Supervise el uso de globos y almacénelos fuera del alcance del niño.
- Retire cualquier ropa o artículo con corbatas, cuerdas, cordones o cintas antes de que los niños jueguen o duerman. Ejemplos incluyen cascos de bicicleta y multideportes, joyas, bolsos y carteras, baberos, etc.
- Compruebe que la ropa es apropiada para el desarrollo y que tiene el tamaño correcto para la persona. Tenga cuidado con las cuerdas y cordones que puedan causar enredos o riesgo de estrangulación.
- No ate una cinta o una cuerda en ningún juguete o chupete, ya que puede ser un riesgo de estrangulación.
- Mantenga los cables eléctricos, los cables de ordenador, los cables de teléfono y los cables de cortinas y minicontinos fuera del alcance.
- Para ayudar a evitar la estrangulación del cable de la ventana, mantenga los cables lo más cortos posible y fuera del alcance, o utilice un dispositivo de seguridad del cable de la ventana.
- No coloque cunas, camas ni muebles cerca de una ventana. Conecte los cables de bucle continuo al suelo o a la pared con un dispositivo de seguridad adecuado.
- Siempre prepare alimentos adecuados para la edad y el nivel de desarrollo de una persona. Corte los alimentos en trozos pequeños y no permita que la persona deambule mientras comen.
- Use una alerta médica o un método de identificación que sea apropiado para el desarrollo y la edad. Las personas que tienen cosas en la boca no deben usar pulseras o collares debido a un riesgo de asfixia.

Este programa es apoyado por

