



Medical Alert and Identification Options

If an emergency happens, a Medical ID can speak for someone when they are not able to speak for themselves. It gives quick information about what is most important to the person's health, so that the appropriate care can be given right away and emergency contacts can be identified. For help choosing and using the most appropriate Medical ID, use this checklist:



- Choose a medical alert or identification method that takes into consideration the person's medical conditions, developmental level and capabilities, not just the person's chronological age.
- People who mouth things should not wear bracelets or necklaces due to a risk of choking. You can attach something to a bag used to carry the person's daily supplies (diaper bag, backpack, or similar).
- Consider what information is vital for emergencies. Speak to the person's medical team for help deciding what information should be included on a medical alert or identification.
- Keep an updated emergency information form in your wallet or purse for the person.
- The information on a medical alert or identification item should be regularly checked and updated to help ensure that the person will get appropriate assistance in an emergency.
- Keep a list of the person's medical conditions, medications and other important information. Make sure your emergency contacts have access to this information.
- Options for medical alert and identification include: bracelets and tags that are attached to bags, shoes, or other clothes. Temporary tattoos are available as a short-term solution.
- In the car, consider using window clings or vinyl stickers to convey information. Nothing should be added to a child restraint device that did not come with the seat as it may interfere with the safety of the seat in the event of a collision.
- For a person with multiple medical conditions, consider using an ID that contains a link to a secure website for more detailed information. Add contact information for emergencies, such as your doctor, a family member, or neighbor who can be contacted for additional information.
- Consider the activities the person participates in and have them use a medical alert or identification method that is appropriate for use during those activities. If they are active in sports, a silicone or sport style bracelet may be the best choice.
- As a person grows, they want to assert their independence. Allow them to help take control of their care. Give them choices as to what kind of medical alert bracelet, necklace, or tag that they would like to wear. Remember that the information must be clear and readable to be used in an emergency. Choose a medical ID that clearly shows the medical alert symbol.

This program is supported by





Opciones de identificación y alerta médica

Si ocurre una emergencia, una identificación médica puede hablar por alguien cuando no pueda hablar por sí mismo. Brinda información rápida sobre lo que es más importante para la salud de la persona, de modo que se pueda brindar la atención adecuada de inmediato y se puedan identificar los contactos de emergencia. Para obtener ayuda para elegir y utilizar la identificación médica más adecuada, utilice esta lista de verificación:



- Elija una alerta médica o un método de identificación que tenga en cuenta las condiciones médicas, el nivel de desarrollo y las capacidades de la persona, no solo la edad cronológica de la persona.
- Las personas que se muerden la boca no deben usar brazaletes o collares debido al riesgo de asfixia. Puede colocar algo en una bolsa que se utiliza para llevar los suministros diarios de la persona (bolsa de pañales, mochila o similar).
- Considere qué información es vital para las emergencias. Hable con el equipo médico de la persona para obtener ayuda para decidir qué información debe incluirse en una alerta o identificación médica.
- Mantenga un formulario de información de emergencia actualizado en su billetera o bolso para la persona.
- La información de una alerta médica o identificación debe revisarse y actualizarse periódicamente para ayudar a garantizar que la persona reciba la asistencia adecuada en caso de emergencia.
- Mantenga una lista de las condiciones médicas, los medicamentos y otra información importante de la persona. Asegúrese de que sus contactos de emergencia tengan acceso a esta información.
- Las opciones de alerta e identificación médica incluyen brazaletes y etiquetas que se adhieren a bolsos, zapatos u otra ropa. Los tatuajes temporales están disponibles como una solución a corto plazo.
- En el automóvil, observe los adhesivos de las ventanas o las pegatinas de vinilo para transmitir información. No se debe agregar nada a un dispositivo de retención infantil que no venga con el asiento, ya que puede interferir con la seguridad del asiento en caso de una colisión.
- Para una persona con múltiples condiciones médicas, considere usar un artículo que contenga un enlace a un sitio web seguro para obtener información más detallada.
- Agregue información de contacto para emergencias, como su médico, un miembro de la familia o un vecino con quien se pueda contactar para obtener información adicional.
- Considere las actividades en las que participa la persona y asegúrese de que la alerta médica o el método de identificación sea apropiado para usar durante esas actividades. Si practican deportes, una pulsera de silicona o de estilo deportivo puede ser la mejor opción.
- A medida que una persona crece, quiere afirmar su independencia. Permítales ayudar a tomar el control de su cuidado. Déles opciones sobre qué tipo de brazaletes, collar o etiqueta de alerta médica les gustaría usar.
- Recuerde que la información debe ser clara y legible para poder utilizarse en caso de emergencia. Elija una identificación médica que muestre claramente el símbolo de alerta médica.

Este programa es apoyado por

