



## Pedestrian Safety

**Many pedestrians are injured and killed every year, often because they don't know the importance of practicing pedestrian safety. The following safety checklist will help you keep your child and teen safe:**



- Teach everyone about traffic signs and lights and teach them what they mean. Hold their hand while they are learning to walk safely outside.
- Everyone should have identification on them in case they are separated.
- Everyone should wear brightly colored or reflective clothing and reflectors if they must walk at dusk, in low light, or at night.
- Provide a flashlight for extra safety.
- Mark wheelchairs with reflective lights or tape, and add a bike flag for day travel.
- Consider getting special training for the person if they have a vision or hearing impairment.
- Walk on sidewalks, if available, and never on curbs. Try to walk where there are crosswalk signals, crossing guards and sloped curbs.
- If sidewalks are not available, always walk facing traffic, and walk as far from the street as possible. Make eye contact with drivers so drivers see you.
- Teach everyone these basics for crossing safely:
  - Never cross the street without an adult until developmentally appropriate for the person's needs. Please discuss the person's readiness to cross the street safely with their doctor or therapists.
  - Only cross at street corners or a crosswalk.
  - Only cross on a green light or walk signal, and before you do:
    - Stop, listen, and look around parked cars or other things that block your view of traffic.
    - Let oncoming traffic pass.
    - Look left, right, and left again.
    - Look behind and all around you then begin crossing and keep looking for cars until you have crossed the street.

This program is supported by





## Guía para padres sobre la seguridad peatonal

**Cada año, muchos niños y adolescentes peatones se lastiman y son víctimas mortales, a menudo, debido a que no saben la importancia de usar la seguridad peatonal. La siguiente lista de seguridad le ayudará con la seguridad de su hijo pequeño y adolescente:**



- Enséñele a su hijo sobre los signos y señas de tráfico y asegúrese de enseñarles el significado de cada uno. Sostenga la mano de su hijo mientras está aprendiendo a caminar con seguridad afuera.
- Asegúrese de que su hijo tenga la identificación en caso de que esté separado.
- Asegúrese de que su hijo pequeño o adolescente use ropa de colores llamativos o reflectora y reflectores si tiene que caminar al atardecer, cuando hay poca luz o durante la noche.
- Entréguele una linterna para mayor seguridad.
- Marque la silla de ruedas de un niño con luces o cinta reflectora y una banderilla para bicicleta para usar durante el día.
- Considere recibir capacitación especial para su hijo si tiene una discapacidad visual o auditiva.
- Camina por la acera, si la hay, y nunca en los bordillos. Caminar donde hay señales de paso de peatones, guardias de cruce y bordillos inclinados.
- Si las aceras no están disponibles, siempre caminar frente al tráfico, y caminar tan lejos de la calle como sea posible. Haga contacto visual con los conductores para que los conductores lo vean.
- Enséñele a su hijo pequeño y adolescente estos conceptos básicos para cruzar con seguridad:
  - Nunca cruce la calle sin un adulto hasta que sea apropiado para el desarrollo para las necesidades del niño. Por favor, discuta la preparación de su hijo para cruzar la calle de forma segura con el médico o terapeutas de su hijo.
  - Cruza únicamente en la esquina de la calle o en el paso peatonal.
  - Cruza únicamente cuando la luz o el paso peatonal muestren el color verde y antes de hacerlo debes:
    - Parar, escuchar y mirar el área de los autos estacionados y otras cosas que puedan bloquear tu visión del tráfico.
    - Dejar pasar a los carros que se aproximan.
    - Mirar hacia la izquierda, la derecha y nuevamente hacia la izquierda. Este programa es apoyado por
    - Mira detrás tuyo y a tu alrededor y luego comienza a cruzar siempre mirando a los autos hasta que hayas cruzado la calle.

