



Scald Safety

A scald is any burn caused by steam or hot liquid. Bathing and kitchen accidents are the most common causes of scald burns and can be prevented. Use the following checklist to help keep your family safe from scald burns:



- Never leave a person alone, especially in the bathroom and kitchen, until developmentally appropriate.
- Use a bath thermometer to check to see if the water temperature is safe. Set your hot water temperature to no higher than 120°F to help prevent scald burns.
- Install safety valves in the bathroom to help control the temperature of hot water.
- People with special needs may not be aware of risks. They may not be able to move away from danger quickly.
- A person with special needs may not be able to sense the temperature of a liquid or to communicate that something is too hot. Always check the temperature of items for them.
- Use visual reminders such as large signs in red text that reads "HOT" for people who confuse the hot and cold-water knobs on a faucet.
- Use cool mist humidifiers or vaporizers.
- When cooking on the stove, use the back burners and turn pot handles towards the center. Safety products like a stove guard and knob covers help prevent burns.
- Do not hold children when you are cooking or drinking or carrying hot liquids. Create a "safe area" in the kitchen away from the stove, counters, and sink.
- Keep cords for electric cooking appliances out of reach to prevent someone from pulling them off counters. Never use an extension cord with an electric cooking appliance.
- Stir and taste hot foods and liquids first before serving. Food and liquids warmed in the microwave may heat unevenly.
- Be careful of hot steam when opening containers that have been warmed in the microwave.
- Never place food or liquids near the edge of a table or counter where they can fall or be pulled off easily.
- Be careful with tablecloths. A person may grab the cloth and pull hot liquids down on themselves. Tablecloths may also become entangled in crutches, walkers, or wheelchairs.
- If you must carry hot liquids while using a wheelchair, use a sturdy tray with a lip to help reduce the risk of burns from hot liquids. Use a serving cart to help move a hot item from the kitchen to a table instead of carrying the item.



Seguridad Escalda

Una escaldadura es cualquier quemadura causada por el vapor o líquido caliente. El baño y accidentes de la cocina es las causas más comunes de quemaduras de la escaldadura y puede ser prevenido. Use la lista de comprobaciones siguiente para ayudar a guardar a su familia segura de quemaduras de la escaldadura:



- Nunca deje a una persona sola, especialmente en el baño y la cocina, hasta que sea apropiado para el desarrollo.
- Use un termómetro de baño para comprobar si la temperatura del agua es segura. Ajuste la temperatura del agua caliente a no más de 120°F para evitar quemaduras.
- Instale válvulas de seguridad en el baño para ayudar a controlar la temperatura del agua caliente.
- Las personas con necesidades especiales pueden no ser conscientes de los riesgos. Es posible que no puedan alejarse del peligro rápidamente.
- Una persona con necesidades especiales puede no ser capaz de detectar la temperatura de un líquido o de comunicar que algo está demasiado caliente. Compruebe siempre la temperatura de los elementos.
- Use recordatorios visuales como grandes señales en texto rojo que diga "CALIENTE" para las personas que confunden los mandos de agua caliente y fría en un grifo.
- Utilice humidificadores o vaporizadores de vapor frío.
- Cuando cocine en la estufa, use los quemadores traseros y gire las asas de la olla hacia el centro. Los productos de seguridad para niños como un protector de la estufa y las cubiertas de la perilla ayudan a prevenir quemaduras.
- No sostenga a los niños cuando esté cocinando, bebiendo o cargando líquidos calientes. Crear una "zona segura" en la cocina lejos de la estufa, mostradores, y fregadero.
- Mantenga los cables de los aparatos eléctricos de cocina fuera del alcance para evitar que los niños los retiren de los mostradores. No utilice nunca un cable alargador con un aparato de cocina eléctrico.
- Remueva y pruebe los alimentos y líquidos calientes primero antes de servir. Los alimentos y líquidos calentados en el microondas pueden calentarse de manera desigual.
- Tenga cuidado con el vapor caliente al abrir recipientes que se hayan calentado en el microondas.
- Nunca coloque alimentos o líquidos cerca del borde de una mesa o mostrador donde puedan caerse o ser sacados fácilmente por un niño o adulto con necesidades especiales.
- Tenga cuidado con los manteles. Un niño puede agarrar el paño y tirar de los líquidos calientes sobre sí mismo. Los manteles también pueden enredarse en muletas, andadores o sillas de ruedas.
- Si debe llevar líquidos calientes mientras usa una silla de ruedas, use una bandeja robusta con un reborde para ayudar a reducir el riesgo de quemaduras por líquidos calientes. Utilice un carrito para servir para ayudar a mover un artículo caliente de la cocina a una mesa en lugar de llevar el artículo.

Este programa es apoyado por