



Water Safety

Drowning is the 2nd leading cause of injury-related death in children younger than age 14. For some children with special needs, the risk of drowning is more than double that of a typically developing child. Help keep your family safe in the water with this checklist:



- Never leave people with special needs unsupervised when in or near water, not even for a second! Stay alert. Avoid distractions like reading or talking on the phone.
- Learn CPR and first aid.
- Know safe swimming areas for ponds, lakes and pools you visit. Never let children or people with special needs dive into water less than nine feet deep.
- Any person who cannot swim should always wear a Coast Guard approved life jacket. Inflatable tubes or “water wings” will not prevent drowning. Consider using an adaptive life jacket if a standard Coast Guard approved life jacket does not work for your loved one.
- Enclose pools with at least a four-foot-high fence with a self-closing and locking gate. Install locking pool covers and pool alarms to help prevent drowning.
- Report broken, loose, or missing drain covers to the pool’s owner or operator.
- Teach everyone how to swim, tread water, float, and to never swim alone! Take adaptive water safety and swimming classes through your local YMCA, Red Cross, or city parks department where available.
- Keep safety flotation devices, a telephone, and a whistle near you for emergencies.
- Some people with special needs are drawn to water because it is stimulating to touch, and they like the way the light sparkles on the surface. Being underwater may help reduce noise, and can feel soothing like a weighted blanket.
- People with developmental disabilities or with autism are likely to wander and may lack the ability to see danger.
- Place window and door alarms in your home so you know if the person is attempting to leave.
- If the person is a wanderer or runner, let your local fire department and police department know, and tell them about all bodies of water close to your home.
- Store empty water buckets and containers upside down and out of reach.
- Always drain water from your bathtub after using it. Keep the toilet lid down and install locks on toilet seat lids.

This program is supported by



Seguridad del agua

El ahogamiento es la segunda causa principal de muerte relacionada con lesiones en niños menores de 14 años. Para algunos niños con necesidades especiales, el riesgo de ahogamiento es más del doble que el de un niño que normalmente está en desarrollo. Ayude a mantener a su familia a salvo en el agua con esta lista de verificación:



- Nunca deje a las personas con necesidades especiales sin supervisión cuando en o cerca del agua, ni siquiera por un segundo! Mantente alerta. Evite distracciones como leer o hablar por teléfono.
- Aprenda RCP y primeros auxilios.
- Conozca las áreas de baño seguras para estanques, lagos y piscinas que visite. Nunca deje que los niños o personas con necesidades especiales se sumerjan en el agua a menos de nueve pies de profundidad.
- Cualquier persona que no pueda nadar siempre debe usar un chaleco salvavidas aprobado por la Guardia Costera. Los tubos inflables o "alas de agua" no evitarán ahogarse. Considere el uso de un chaleco salvavidas adaptativo si un chaleco salvavidas estándar aprobado por la Guardia Costera no funciona para su ser querido.
- Encierra piscinas con al menos una valla de cuatro pies de altura con una puerta de autocierre y bloqueo. Instale las cubiertas de la piscina de bloqueo y las alarmas de la piscina para ayudar a prevenir el ahogamiento.
- Informe de las cubiertas de drenaje rotas, sueltas o faltantes al propietario u operador de la piscina.
- ¡Enséñales a todos a nadar, pisar el agua, flotar y nunca nadar solos! Tome clases adaptativas de seguridad y natación en el agua a través de su departamento local de YMCA, Cruz Roja o parques de la ciudad cuando esté disponible.
- Mantenga los dispositivos de flotación de seguridad, un teléfono y un silbato cerca de usted para emergencias.
- Algunas personas con necesidades especiales se sienten atraídas por el agua porque es estimulante tocar, y les gusta la forma en que la luz brilla en la superficie. Estar bajo el agua puede ayudar a reducir el ruido y puede sentirse calmante como una manta pesada.
- Las personas con discapacidades del desarrollo o con autismo son propensas a vagar y pueden carecer de la capacidad de ver peligro.
- Coloque las alarmas de la ventana y la puerta en su casa para que sepa si la persona está tratando de salir.
- Si la persona es vagabunda o corredora, informe a su departamento de bomberos y departamento de policía local, y cuéntales sobre todos los cuerpos de agua cerca de tu casa.
- Almacene los cubos y recipientes de agua vacíos al revés y fuera de su alcance.
- Siempre escurra el agua de su bañera después de usarla. Mantenga la tapa del inodoro hacia abajo e instale las cerraduras en las tapas de los asientos del inodoro.

Este programa es apoyado por