

La llave para un hogar seguro:



Prevención de las cinco lesiones más comunes en los niños(as) ocurridas en el hogar



INDIANA UNIVERSITY

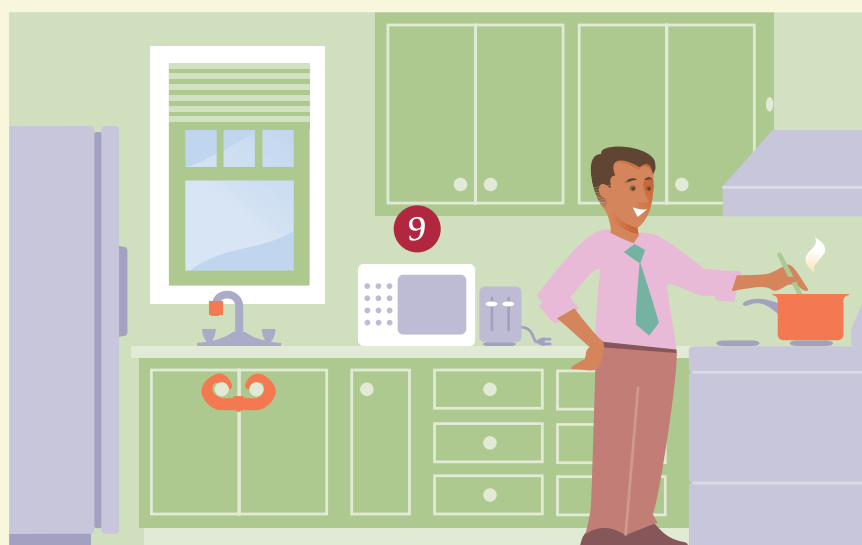
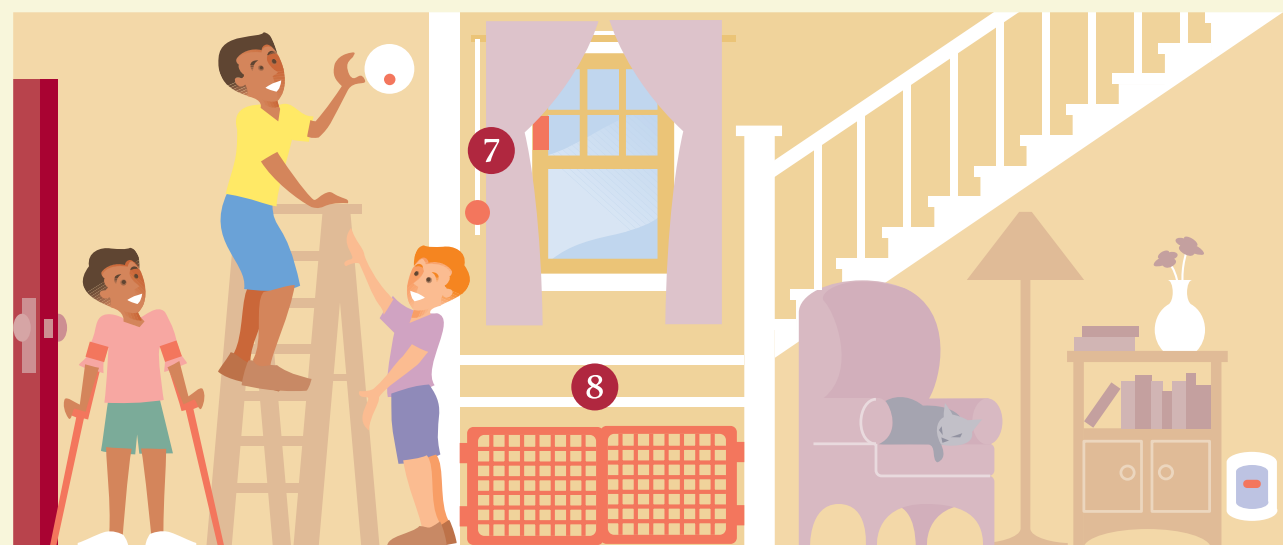
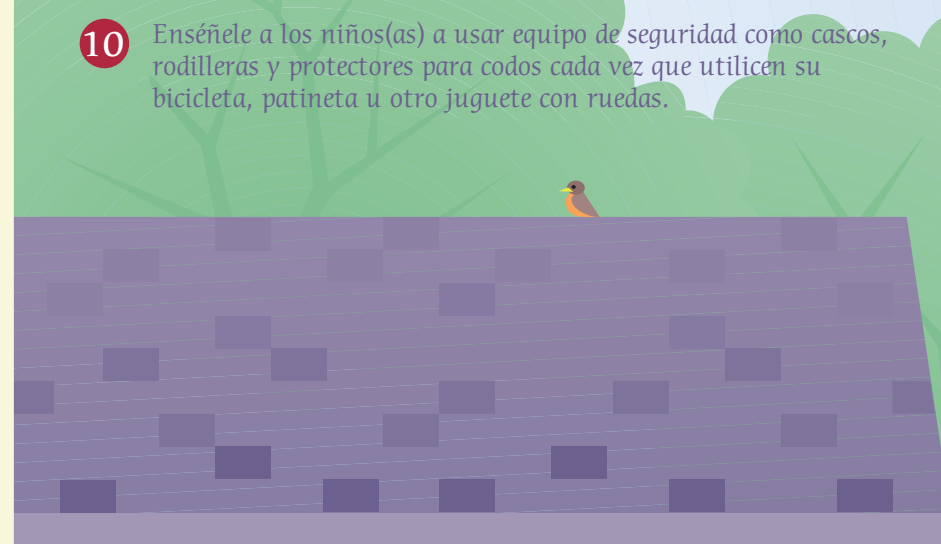
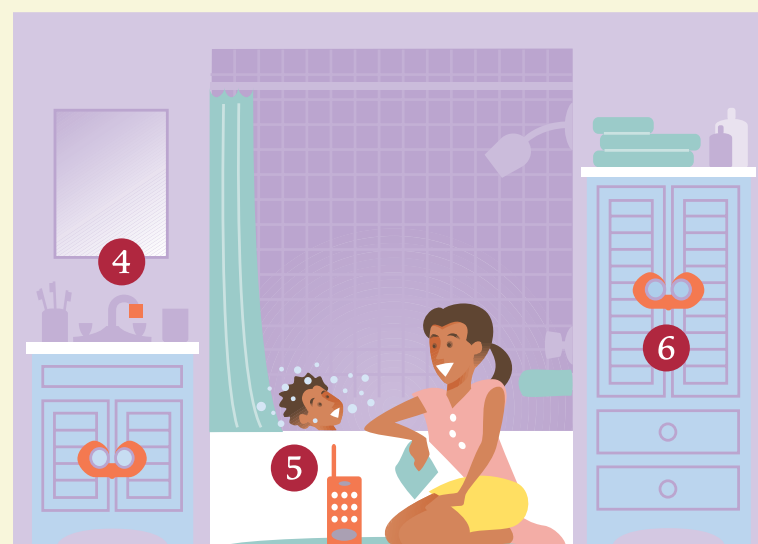
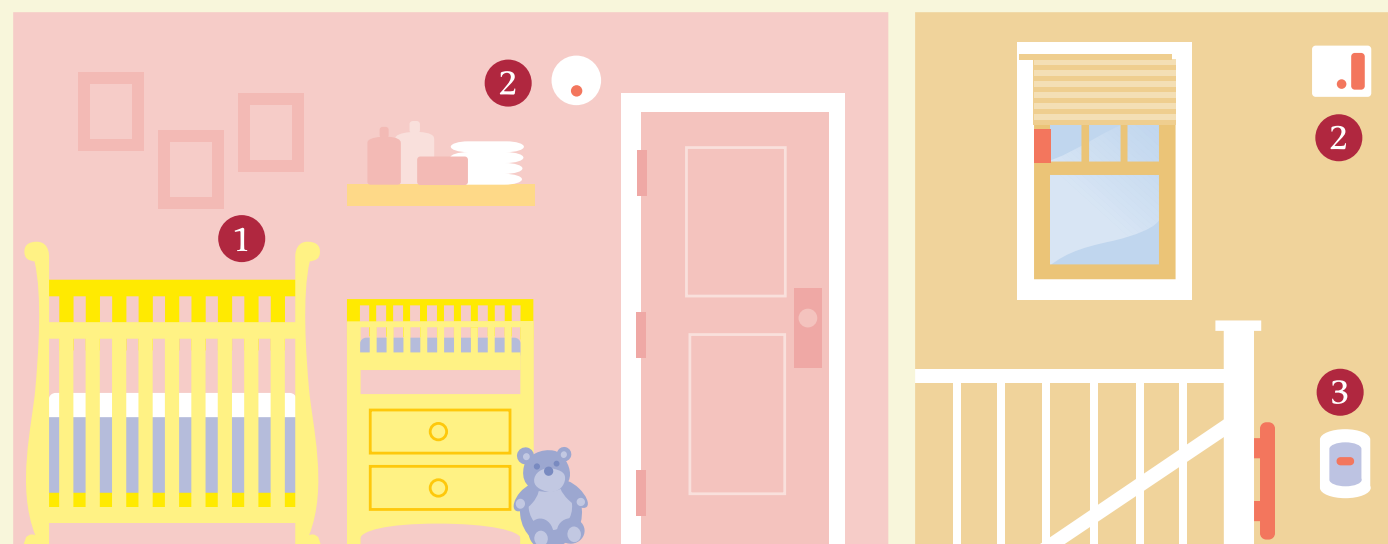
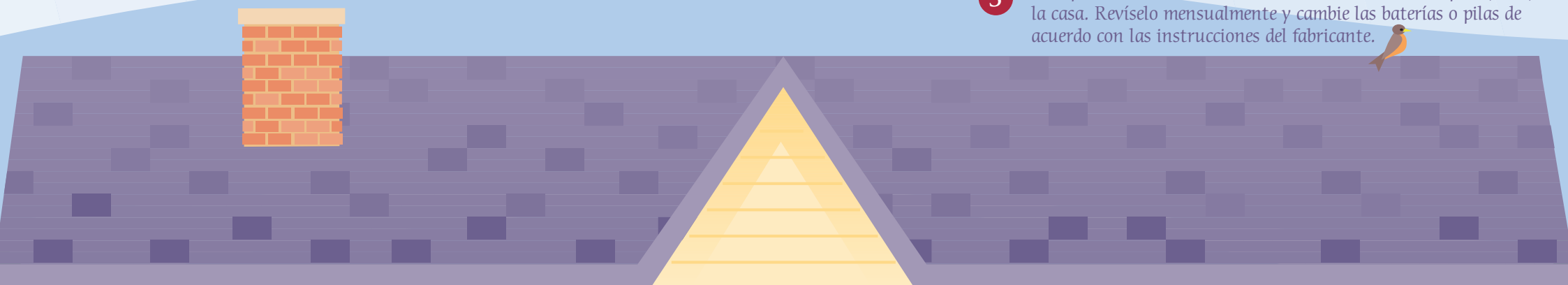
SCHOOL OF MEDICINE

Safety Education and Outreach

Usted tiene la llave que le da a los niños(as) la oportunidad de crecer en la comodidad de un hogar seguro mediante la prevención de las cinco lesiones más comunes ocurridas en el hogar:

fuegos/quemaduras, intoxicación/envenenamiento, asfixia/sofocación, ahogo y caídas. Use el programa que se muestra a continuación como su guía para mantener la seguridad de sus hijos(as) en el hogar.

- 1 Mantenga la cuna sin mantas o frazadas de gran tamaño, almohadas o juguetes de peluche rellenos. La sábana deberá encajar ajustadamente sobre el colchón y éste ajustadamente en la cuna. No deberá haber un espacio de más de 2 3/8 pulgadas entre las tablillas de la cuna.
- 2 Instale un detector de humo ya sea en el área para dormir o cercano a cada área para dormir y en cada piso (nivel) del hogar. Revíselos una vez al mes y cambie las baterías o pilas dos veces al año. Llame a Riley Hospital (Hospital Riley para niños) para informarse sobre los productos de seguridad contra el fuego para niños(as) discapacitados o con necesidades especiales para el cuidado de la salud.
- 3 Coloque un detector de monóxido de carbono en cada piso (nivel) de la casa. Revíselo mensualmente y cambie las baterías o pilas de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- 4 Controle la temperatura antes de que el agua corriente toque la piel de un niño(a). Coloque la temperatura del calentador de agua a 120° F. Instale aparatos antiquemaduras en las llaves (grifos, canillas) de agua y picos de la tina (bañera) de baño.
- 5 Nunca deje solo a un niño(a) ya sea adentro del agua o cerca de ella, incluyendo la tina de baño (bañera). Un teléfono inalámbrico le permitirá responder cualquier llamada sin abandonar la sala (habitación) pero no debería distraer su atención hacia el niño(a).
- 6 Guarde todos los medicamentos, artículos de limpieza y otros elementos tóxicos (venenos) en sus envases originales y bajo llave alejados del alcance del niño(a).
- 7 Instale pasadores o pestillos de seguridad en todas las ventanas por encima del nivel del suelo. Use un gancho para cordel de ventana para ayudar a mantener los cordeles de las persianas y cortinas alejados del alcance de un niño(a).
- 8 Asegure la puerta para bebé en la parte superior e inferior de todas las escaleras. La puerta deberá encajar ajustadamente entre las paredes en lugar de apoyarse o sostenerse contra los escalones o peldaños.
- 9 Tenga cuidado al retirar comida y bebida calientes del microondas. Pruebe la comida y bebida para asegurarse de que se hayan enfriado antes de dárselas a los niños(as).
- 10 Enséñele a los niños(as) a usar equipo de seguridad como cascos, rodilleras y protectores para codos cada vez que utilicen su bicicleta, patineta u otro juguete con ruedas.



A continuación se presenta información adicional para prevenir las cinco lesiones más comunes en los niños(as) ocurridas en su hogar

Prevención de intoxicaciones o envenenamientos

El monóxido de carbono es un gas inoloro y sin sabor que puede causar enfermedades serias e inclusive la muerte. Solicite los servicios de un profesional capacitado para inspeccionar y limpiar los aparatos domésticos y los sistemas de calefacción. Instale un detector de monóxido de carbono en cada piso (nivel) de la casa y revíselo mensualmente.

Instale cerraduras de seguridad a prueba de niños(as) en los armarios o botiquines para guardar medicinas y otros lugares donde se almacenan los productos tóxicos y venenosos. Siempre guarde los productos tóxicos y venenosos en sus envases originales y fuera del alcance de los niños(as). En caso de una emergencia por intoxicación o envenenamiento llame al Centro para el control de las intoxicaciones o envenenamientos (Poison Control Center, en inglés) al 1-800-222-1222.

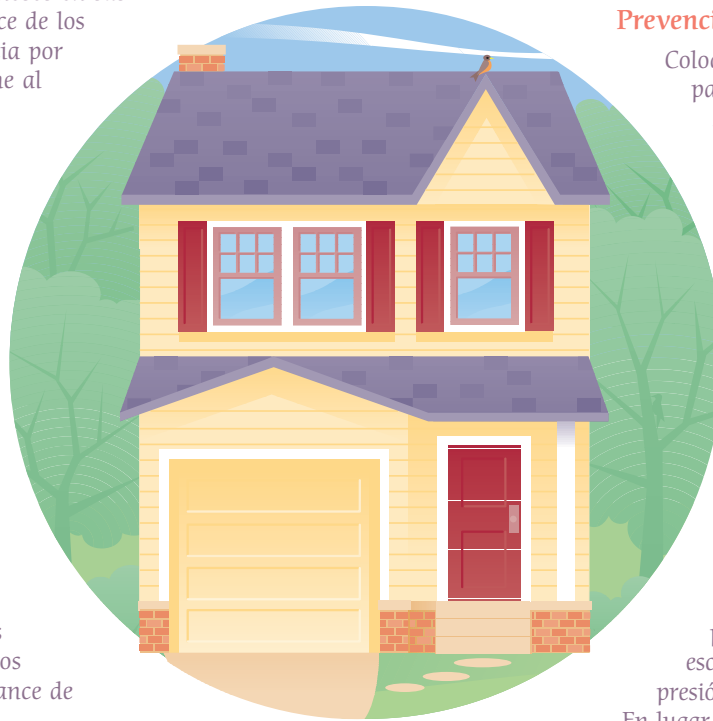
Prevención de fuegos y quemaduras

Practique un plan de escape familiar en caso de incendio con dos salidas de cada sala (habitación) y un sitio de reunión exterior. Infórmele al departamento de bomberos si su hijo(a) podría necesitar asistencia especial.

Guarde los fósforos (o cerillos) y encendedores bajo llave y fuera del alcance de los niños. Mantenga los cigarrillos, la gasolina (nafta) y otros productos inflamables fuera del alcance de los niños.

Cuando cocine sobre la hornalla use los quemadores traseros y gire los mangos (manijas) de las ollas hacia el centro. Cuando cocine alimentos nunca los deje desatendidos.

Use un termómetro para controlar la temperatura del agua del baño de modo que sea entre 96-100° F antes de colocar a su hijo(a) en la tina (bañera).



Prevención del ahogo

Nunca deje a su hijo(a) desatendido adentro o cerca del agua. Llévelo(a) con usted para responder a una distracción o emergencia.

Los niños(as) pueden ahogarse en los objetos comunes del hogar, como los toiletes del baño, albercas (piscinas) para niños y cubos (o baldes) de limpieza. Instale cerraduras para el toilet para evitar que se ahoguen los niños pequeños. Vacíe todos los envases con agua, incluyendo los cubos (baldes) y las albercas (piscinas) después de cada uso. Instale una cerca de bloqueo de cinco pies alrededor de la piscina o jacuzzi.

Prevención de la asfixia y sofocación

Coloque al bebé sobre su propia espalda para dormir en una cuna segura.

Mantenga las mantas (o frazadas) adicionales, almohadas, protectores contra golpes y juguetes de peluche rellenos afuera de la cuna del bebé.

Los juguetes que encajen en un rollo de cartón del papel higiénico son demasiados pequeños y representan un peligro de asfixia para los niños de menor edad. Lea las etiquetas para asegurarse de que los juguetes sean adecuados para la edad de su hijo(a).

Prevención de caídas

Instale una puerta de seguridad en la parte superior e inferior de todas las escaleras. No use nunca una puerta a presión en la parte superior de las escaleras. En lugar de ello, escoja una puerta que requiera herrería para montaje.

Mantenga todos los muebles y otros objetos que puedan usarse para trepar o subir alejados de las ventanas. Las cortinas protectoras (mosquiteros) no previenen las caídas. Instale cerraduras de seguridad en todas las ventanas por encima del nivel del piso.

Recuerde que la supervisión de los niños(as) a cargo de un adulto es la mejor manera de evitar las lesiones en el hogar.



INDIANA UNIVERSITY
SCHOOL OF MEDICINE
Safety Education and Outreach

Para mayor información sobre cómo preparar su hogar para que sea un lugar seguro para los niños(as) llame The Safety Store (Tienda de Seguridad) al 1-888-365-2022 (número gratuito). Visite nuestro sitio de web safetystore.iu.edu para comprar productos de seguridad en línea con la opción de “free in-store pick up” (recójalo gratis en la tienda) disponible.

Producido por Safety Education and Outreach at Indiana University School of Medicine Department of Pediatrics.