

LEAD



What is Lead?

- Lead is a soft, blue-grey metal that acts as a poison when it enters the bodies of children or adults.

Where is it found?

- Federal regulations banned lead-based paint in 1977. Homes built before 1978 likely contain lead-based paint and are the largest source of lead-based poisonings. All surfaces finished with paint containing lead (windows, doors, trim, floors, walls, etc.) put people at risk to lead exposure.
- Contaminated soil, which can introduce lead dust into the home
- Water that flows through old lead pipes or faucets, if the pipes begin to break down
- Batteries
- People working in lead industry and not taking proper safety precautions
- Some toys, jewelry, hobby, and sports objects (like stained glass, ink, paint, and plaster)
- Food stored in bowls glazed or painted with lead, or imported from countries that use lead to seal canned food
- Some folk or home remedies, such as greta and azarcon (used to treat an upset stomach)

How does someone get lead poisoning?

- Most often, children get lead poisoning from breathing in or swallowing dust from old, flaking lead paint that gets on floors and windowsills, hands and toys.
- Lead can also be passed from mother to baby during pregnancy.

What health problems can be caused by lead exposure?

- Decreased bone and muscle growth
- Poor muscle coordination
- Damage to the nervous system, kidneys, and/or hearing
- Speech and language problems
- Developmental delay
- Seizures, unconsciousness, or death (in cases of extremely high lead levels)

Who is most harmed by lead exposure?

- Children under six years old are more likely to get lead poisoning than any other age group.
- Lead can harm babies before they are born.
- Adults can also get lead poisoning, especially through contact with lead in certain jobs or hobbies or when disturbing lead paint through renovation or remodeling activities.

How can I prevent lead exposure in my home?

- Fix peeling lead paint and make home repairs safely.
- Wash dust off hands, toys, bottles, windows, and floors.
- Be careful not to bring lead home on clothes, toys, or jewelry.
- Let tap water run for one minute before using it, if it hasn't been run for a few hours. If you have a well, you still need to run your water because both town and well water could have lead from old plumbing.
- Serve foods that have calcium, iron, and vitamin C. These foods help keep lead from being stored in your child's body.



THE SAFETY STORE

INDIANA UNIVERSITY
School of Medicine
Department of Pediatrics

This program is supported by



PLOMO



¿Qué es el plomo?

- El plomo es un metal blando, de color gris azulado, que actúa como un veneno cuando entra en los cuerpos de los niños o adultos.

¿Dónde se encuentra el plomo?

- Las disposiciones federales prohibieron el plomo en la pintura en 1977. Las casas construidas antes de 1978 probablemente contienen plomo en la pintura y son la mayor fuente de envenenamiento por plomo. Todas las superficies de acabado con pintura que contienen plomo (ventanas, puertas, molduras, pisos, paredes, etc.) causan el riesgo de que las personas se expongan al mismo
- En suelos contaminados que pueden introducir polvo de plomo en el hogar
- En el agua que fluye a través de tuberías de plomo antiguas o grifos, si las tuberías comienzan a romperse
- En baterías o pilas
- En las personas que trabajan en la industria del plomo y no toman las medidas de seguridad adecuadas
- En algunos juguetes, joyas, hobbies y objetos deportivos (como vidrieras policromadas o vitrales, tinta, pintura y yeso)
- En los alimentos almacenados en tazones de cristal o pintados con plomo o importados de países que utilizan el plomo para sellar los alimentos enlatados
- En algunos remedios caseros o populares, como greta y azarcón (usados para tratar el malestar estomacal)

¿Cómo se contrae el envenenamiento de plomo?

- Más a menudo, los niños contraen el envenenamiento por plomo mediante la inhalación o ingestión de polvo de pintura vieja y deteriorada de plomo que se deposita en los pisos y ventanas, las manos y los juguetes
- El plomo también puede ser transmitido de madre a bebé durante el embarazo

¿Qué problemas de salud pueden ser causados por la exposición al plomo?

- Disminución del crecimiento óseo y muscular
- Coordinación muscular deficiente
- Daños en el sistema nervioso, riñones y/o aparato auditivo
- Problemas del habla y lenguaje
- Retrasos en el desarrollo
- Convulsiones, pérdida del conocimiento o la muerte (en casos de niveles de plomo muy elevados)

¿Quién está más perjudicado por la exposición al plomo?

- Los niños menores de seis años tienen más probabilidades de contraer envenenamiento por plomo que cualquier otro grupo de edad
- El plomo puede causar daño a los bebés antes de nacer
- Los adultos también pueden sufrir de envenenamiento por plomo, especialmente a través del contacto con el plomo en ciertos trabajos o hobbies o cuando trabajan con pintura de plomo a través de las actividades de renovación o remodelación

¿Cómo puedo evitar la exposición al plomo en mi casa?

- Repare la pintura con plomo que se está “pelando” y haga reparaciones en el hogar usando normas de seguridad
- Lávese las manos, los juguetes, botellas, ventanas y pisos
- Tenga cuidado de no llevar plomo a la casa en la ropa, los juguetes o las joyas
- Haga correr el agua del grifo durante un minuto antes de usarlo, si no ha sido utilizado durante unas horas. Si tiene un pozo, igualmente tendrá que dejar correr el agua porque tanto el agua de la ciudad como la de pozo podrían tener plomo en las cañerías viejas
- Sirva alimentos que contengan calcio, hierro y vitamina C. Estos alimentos ayudan a evitar que el plomo se almacene en el cuerpo de su hijo/a



THE SAFETY STORE

INDIANA UNIVERSITY
School of Medicine
Department of Pediatrics

This program is supported by

