

SECONDHAND SMOKE



What is Secondhand Smoke?

- Secondhand smoke is composed of side stream smoke (the smoke released from the burning end of a cigarette) and exhaled mainstream smoke (the smoke exhaled by the smoker).
- Secondhand smoke has been named a cancer causing agent by the U.S. Environmental Protection Agency. Secondhand smoke contains many different poisonous gases and chemicals that include:
 - hydrogen cyanide (used in chemical weapons)
 - carbon monoxide (found in car exhaust)
 - butane (used in lighter fluid)
 - ammonia (used in household cleaners)
 - toluene (found in paint thinners)

What are the sources of exposure for secondhand smoke?

- Primarily in the home
- Can also be exposed in schools and other public places
- Inside motor vehicles

Who is mostly exposed to secondhand smoke?

- Infants and children because their bodies are still developing
- Anyone in any public place where smoking is allowed

What do I do if I or other family members are exposed to secondhand smoke?

- Get up and leave the area.
- Frequent only places that are smoke-free.

What health problems can be caused by secondhand smoke?

- Secondhand smoke is scientifically proven to cause lung cancer, heart disease, and serious respiratory illnesses.
- Exposure also increases the chances that the children will suffer from smoke-caused coughs and wheezing, bronchitis, asthma, pneumonia, potentially fatal lower respiratory tract infections, and eye and ear problems.

How do I prevent my child from secondhand smoke exposure?

- If you are a smoker, the single best way to protect your family from secondhand smoke is to quit smoking.
- You can also protect your family by making your home and vehicles smoke-free and only smoking outside.
- The Surgeon General has concluded that the only way to fully protect yourself and your loved ones from the dangers of secondhand smoke is through 100% smoke-free environments.



THE SAFETY STORE

INDIANA UNIVERSITY
School of Medicine
Department of Pediatrics

This program is supported by



HUMO DE SEGUNDA MANO



¿Qué es el humo de segunda mano?

- El humo de segunda mano se compone de humo de corriente secundaria (el humo liberado desde el extremo encendido de un cigarrillo) y humo de corriente principal (el humo exhalado por el fumador).
- El humo de segunda mano ha sido nombrado como un agente causante de cáncer por la Agencia de Protección ambiental de Estados Unidos. El humo de segunda mano contiene muchos gases tóxicos distintos y productos químicos, que incluyen:
 - cianuro de hidrógeno (usado en las armas químicas)
 - monóxido de carbono (que se encuentra en el escape de autos)
 - butano (utilizado en los encendedores)
 - amoníaco (utilizado en limpiadores de uso doméstico)
 - tolueno (se encuentra en diluyentes de pintura)

¿Cuáles son las fuentes de exposición para el humo de segunda mano?

- Principalmente en el hogar
- También puede estar expuesto en las escuelas y otros lugares públicos
- El interior de los vehículos

¿Quién está más expuesto al humo de segunda mano?

- Los bebés y niños porque sus cuerpos todavía están en desarrollo
- Cualquier persona en cualquier lugar público donde está permitido fumar

¿Qué hago si estoy expuesto(a) al humo de segunda mano u otros miembros de mi familia lo están?

- Levántese y salga del área.
- Frecuente sólo los lugares que están sin humo.

¿Qué problemas de salud pueden ser causados por el humo de segunda mano?

- Está científicamente comprobado que el humo de segunda mano causa cáncer de pulmón, enfermedades del corazón y enfermedades respiratorias graves.
- La exposición también aumenta la posibilidad de que los niños sufran de tos y sibilancias, bronquitis, asma, neumonía e infecciones posiblemente fatales del aparato respiratorio inferior y problemas en los ojos y los oídos.

¿Cómo evito que mi hijo(a) se exponga al humo de segunda mano?

- Si usted es un fumador, la mejor manera de proteger a su familia del humo de segunda mano es dejar de fumar.
- También puede proteger a su familia procurando que su hogar y sus vehículos se encuentren sin humo y fumar sólo afuera.
- El cirujano general ha firmado un acuerdo en el que la única manera en que usted y los suyos se encuentren protegidos completamente de los peligros del humo de segunda mano es a través de ambientes 100% sin humo.



THE SAFETY STORE

INDIANA UNIVERSITY
School of Medicine
Department of Pediatrics

This program is supported by

