

PARTICULATE MATTER (PM)

What is PM?

- Examples of PM in the air are: soot, fly ash, asbestos dust, dust particulates, metal oxides, metal particle, and solid hydrocarbons.
- PM is a mixture of solid particles and drops of liquid in the air.
- Large particles, such as dust and smoke, may be seen with the naked eye.
- Small particles can only be seen by using a microscope.

Where does PM come from?

- PM can be found in nature or is man-made.
- Natural sources of PM are volcanoes, forest fires, and dust storms.
- Man-made PM sources come from burning fuel and running power plants.

How do I know if I live in an area with PM?

- PM can be noticed in the environment.
- When pollution from PM is high, it is hard to see long distances.
- PM can pollute lakes and streams and damage forests and farms.
- Follow local weather reports regularly for more information about PM levels.

Can I see or smell PM?

- PM comes in many shapes and sizes.
- You may be able to see and smell a particle, depending on how big it is.
- The larger a particle is, the more likely you are to see and smell it.

What happens if I come into contact with PM?

- PM does not affect everyone the same way.
- Coughing, wheezing, and decreased lung function can occur.
- Asthma or chronic bronchitis can develop.
- PM is most harmful to people who already have heart or lung disease.

Can PM affect my health?

- PM can get into and pass easily through the body.
- PM can get deep into the lungs and cause serious health problems.
- The smaller the particle, the more likely it can cause damage to the body.

How can I protect myself from health problems caused by PM exposure?

- Protect the environment for everyone – do not create smoke or dust.
- Wear a mask over your nose and mouth to cover your airways.
- Visit your family doctor for health problems like: irritated nose and throat, coughing, or difficulty in breathing, decreased lung function, development of chronic bronchitis, irregular heartbeat, or aggravated asthma.
- Stay indoors when PM levels are high. Keep people with heart or lung diseases and children and older adults inside.
- Take proper steps during reports of high levels of ground-level (“bad”) ozone in your community. Sunlight and hot weather cause harmful amounts of ozone to form at ground-level.



THE SAFETY STORE

INDIANA UNIVERSITY
School of Medicine
Department of Pediatrics

This program is supported by



MATERIAL PARTICULADO (MP)

¿Qué es el MP?

- Ejemplos de MP en el aire son: hollín, cenizas volátiles, polvo de amianto, partículas de polvo, óxidos metálicos, partículas metálicas e hidrocarburos sólidos.
- El MP es una mezcla de partículas sólidas y gotas de líquido en el aire.
- Las partículas grandes, tales como el polvo y el humo, pueden verse a simple vista.
- Las partículas pequeñas sólo pueden verse a través de un microscopio.



¿De dónde proviene el MP?

- El MP puede encontrarse en la naturaleza o puede ser ocasionado por el hombre.
- Las fuentes naturales de MP son los volcanes, incendios forestales y tormentas de polvo.
- Las fuentes artificiales de MP provienen de la quema de combustible y el funcionamiento de las centrales energéticas.

¿Cómo se si vivo en un área con MP?

- El MP puede observarse en el medio ambiente.
- Cuando la contaminación con MP es elevada se dificulta la visión a larga distancia.
- El MP puede contaminar lagos y arroyos y dañar los bosques y granjas.
- Para obtener más información acerca de los niveles de MP manténgase actualizado periódicamente sobre los reportes meteorológicos locales.

¿Puedo ver u oler el MP?

- El MP se presenta en muchas formas y tamaños.
- Usted puede ver y oler una partícula, dependiendo del tamaño de la misma.
- Cuanto más grande sea una partícula aumentarán las probabilidades para que usted pueda verlo y olerlo.

¿Qué sucede si entro en contacto con el MP?

- El MP no afecta a todo el mundo de la misma forma.
- Pueden presentarse tos y sibilancias y una disminución de la función pulmonar.
- Puede ocasionar asma o bronquitis crónica.
- El MP es más nocivo para las personas que ya tienen enfermedades del corazón o pulmonares.

¿El MP puede afectar mi salud?

- EL MP puede entrar y pasar fácilmente a través del cuerpo.
- El MP puede penetrar a la parte profunda de los pulmones y causar graves problemas de salud.
- Cuanto más pequeña sea la partícula, mayores serán las probabilidades de que pueda causar daños al cuerpo.

¿Cómo puedo protegerme de los problemas de salud causados por la exposición al MP?

- Proteger el medio ambiente para todos - no causar humo ni polvo.
- Use una máscara sobre la nariz y la boca para cubrir las vías respiratorias.
- Visite a su médico de familia para problemas de salud, como: irritación de nariz y garganta, tos o dificultad para respirar, disminución de la función pulmonar, desarrollo de bronquitis crónica, latidos cardíacos irregulares o asma agravada.
- Permanezca en un sitio cerrado cuando los niveles de MP sean elevados. Mantenga a la gente con enfermedades pulmonares o cardíacas, a los niños y adultos mayores de edad en el interior de un edificio.
- Tome medidas adecuadas durante los informes de altos niveles de ozono a nivel del suelo ("malo") en su comunidad. La luz del sol y el calor pueden causar cantidades nocivas de ozono para su formación a nivel del suelo.



THE SAFETY STORE

INDIANA UNIVERSITY
School of Medicine
Department of Pediatrics

This program is supported by

