

CARBON MONOXIDE (CO)



What is CO?

- Carbon monoxide is a poisonous gas that is colorless, odorless, and tasteless.
- CO results when fossil fuels (like gasoline) burn incompletely.

Where does CO come from?

- Unvented kerosene and gas space heaters
- Leaking chimneys and furnaces
- Generators and other gasoline-powered equipment
- Automobile exhaust from attached garages
- Gas appliances such as dryers, water heaters, stoves, or fireplaces
- Back-drafting from furnaces, gas water heaters and stoves, wood stoves, and fireplaces
- Tobacco smoke

What if I am exposed to CO?

- Go outdoors immediately to breathe in fresh air.
- Once outside:
 - Call the fire department or 911.
 - See a doctor if any symptoms of CO exposure occur.
 - Have a qualified service technician check out and approve use before turning back on any fuel-burning appliance.

How can CO exposure harm my health?

Low exposure can cause:

- A healthy person to feel tired
- Chest pain in people with heart disease
- Flu or virus like symptoms

High exposure can cause:

- Vision problems
- Dizziness
- Confusion
- Death
- Headaches
- Loss of consciousness
- Nausea

How can I prevent CO exposure?

- Keep gas appliances properly adjusted.
- Use proper fuel in kerosene space heaters.
- Put in and use an exhaust fan vented to the outdoors over gas stoves.
- Open flues when fireplaces are in use.
- Make certain doors on wood stoves fit tightly.
- Do not leave a car running inside the garage.
- Pick properly-sized wood stoves that meet Environmental Protection Association (EPA) emission standards.
- Have a trained professional check out, clean, and tune-up your home's central heating system (furnaces, flues, and chimneys) every year.



THE SAFETY STORE

INDIANA UNIVERSITY
School of Medicine
Department of Pediatrics

This program is supported by



MONOXIDO DE CARBONO

¿Qué es el CO?

- El CO es un gas venenoso, incoloro, inodoro e insípido.
- CO se produce cuando los combustibles fósiles (como la gasolina) no se queman totalmente.

¿De dónde viene el CO?

- Calentadores o estufas a querosén y gas sin ventilación
- Fugas de chimeneas y calderas
- Calderas a gas, calentadores a gas y estufas a gas, estufas a leña y gas y chimeneas a leña
- Generadores y otros equipos alimentados por gasolina
- Escape del coche de garajes anexos
- Aparatos electrodomésticos como secadoras, calefones-termotanques, estufas o chimeneas u hogares
- Contracorriente de calderas, calefones-termo tanques a gas y estufas, cocinas a leña y hogares o chimeneas
- Humo del tabaco



¿Qué pasa si estoy expuesto(a) al CO?

- Salga al aire libre inmediatamente para respirar aire fresco.
- Después de estar afuera:
 - Llame al Departamento de bomberos o al 911.
 - Vea a un médico si tiene cualquiera de los síntomas de exposición al CO.
 - Consulte con un técnico de servicio calificado para revisar y aprobar el uso antes de volver a usar cualquier aparato que quema combustible.

¿Qué puede dañar de mi salud la exposición al CO?

La baja exposición al CO puede causar:

- Cansancio en una persona saludable
- Dolor de pecho en gente con problemas cardíacos
- Síntomas tipo gripe o virus

La alta exposición al CO puede causar:

- Problemas de visión
- Dolores de cabeza
- Mareos
- Confusión
- Náuseas o molestias estomacales
- Pérdida de la conciencia
- Muerte

¿Cómo puedo evitar la exposición al CO?

- Mantenga los aparatos a gas ajustados correctamente.
- Use la cantidad adecuada de combustible en los calentadores a querosén.
- Coloque y utilice un extractor de ventilación hacia el exterior sobre las estufas a gas.
- Abra los conductos de la chimenea que estén en uso.
- Asegúrese de que determinadas puertas de las estufas a leña se encuentren bien ajustadas.
- No deje el auto en marcha adentro del garaje.
- Escoja estufas a leña del tamaño adecuado que cumplen con las normas de emisión de la Asociación para la Protección Ambiental (EPA, siglas en inglés).
- Solicítele a un profesional capacitado que retire, limpie y coloque a punto el sistema de calefacción central de su hogar (calefones-termo tanques, conductos de chimeneas u hogares) anualmente.



THE SAFETY STORE

INDIANA UNIVERSITY
School of Medicine
Department of Pediatrics

This program is supported by

